

TÄVLINGS-PM HALDO HANSSONS MINNE 2020-02-09

STARTPLATS: Norr om E14, 200 m från bygdegården.

Följ markering från bygdegården, **OBS!** Tunnel under E14 till målområdet,

STARTTID: 42 KM kl. 10.00. Klassisk åkstil. 15 KM kl. 10.30. Klassisk åkstil.

LAGLEDARMÖTE: Vid målområdet kl. 9.00

BANOR: 21 KM x 2 varv och 15 KM.

NUMMERLAPPAR: Trångsvikens bygdegård. Kan hämtas från kl. 8.00.

Parkering sker i anslutning till bygdegården.

EFTERANMÄLAN:

Senast 1 timme före respektive start. Efteranmälningsavgift 100 kr tillkommer.

Betalning kontant eller via swich 123 326 53 29 (Tullus Sjöbygdens byalag)

Ange Ert startnummer på swichmeddelandet

DRICKA: *Sportdryck och vatten* vid 7 KM, 10 KM, 16 KM, 21 KM (varvning), 28 KM, 31 KM, 37 KM och vid målgång.

STAVAR: Reservstavar finns efter starten och på kontrollerna. Återlämnas i målområdet.

VALLASERVICE: **SWIX** finns på plats med vallaservice. (Vid Start/målområdet)

SJUKVÅRD: Vid dryckeskontroller finns skoter & telefon samt vid målet.

Hjärtstartare finns vid start/mål samt vid bygdegården.

Efterpatrull nås på 072-7493796, vid allvarigare olycka ring 112. För ev.

helikopterlandningsplats anvisar vi till Trangias parkering väster om startplatsen.

DUSCH/TOALETTER:

Herrar: Bygdegården (Se skyltning). Damer: Skola vid bygdegården (Se skyltning).

OBS! Inga toaletter vid startplatsen.

PRISER: Hederspriser till bästa åkare i varje klass (Räknas utifrån föränmälda).

utlottning av priser, hämtas vid prisutdelningen.

Prisutdelning: Kl. 14.00 i Trångsvikens bygdegård.

SPURTPRIS: Vid 16 KM (dryckeskontroll) och 21 KM (varvning).

(Gäller endast långa loppet, 42 km förste åkare både dam och herr).

TÄVLINGSREGLER: Svenska Skidförbundets.

SERVERING: Bygdegården: Kaffe/The, Läsk, Smörgåsar, Varmrätt.

TÄVLINGSANSVARIGA:

Tävlingsledare: Rickard Åslund 070-5552229. **Banchef:** Bruno Kempe 070-6562615.

Tidtagning: Björn Johansson 070-3973436. **Sjukvård:** Annelie Åslund 070-6672276.

**VÄLKOMNA TILL SOM VI HOPPAS, SPÄNNANDE OCH RÄTTVISA TÄVLINGAR.
ALSSENS IF, TRÅNGSVIKENS IF, TULLUS SJÖBYGDENS BYALAG.**