

# TÄVLINGS-PM HALDO HANSSONS MINNE 2023-02-11

**STARTPLATS:** Norr om E14, 200 m från bygdegården.  
Följ markering från bygdegården. **OBS!** Tunnel finns under E14 till målområdet.

**STARTTID:** 42 KM kl. 10.00. Klassisk åkstil. 15 KM kl. 10.30. Klassisk åkstil.

**ÖVERDRAGSKLÄDER:** Lämnas vid starten och hämtas vid målgång. Påsar och märkpenna finns vid starten.

**KÖLDGRÄNS:** -20°C

**LAGLEDARMÖTE:**  
Lagledarmöte kl 09.00 vid mål-/startområdet.

**BANOR:** 21 KM x 2 varv och 15 KM.  
**OBS! Förändrad start och målgång!**

**SEEDINGSLED:** Inga seedingsled "först till kvarn...."

**NUMMERLAPPAR:** Trångsvikens bygdegård. Kan hämtas från kl. 8.00.

**EFTERANMÄLAN:** Senast kl 09.00, gäller bägge banorna.  
Efteranmälningsavgift 100 kr tillkommer.  
Betaling endast via swish 1232339935 (Trångsvikens IF)  
Ange Ert startnummer på swichmeddelandet.

**BETALNING FÖR UTLÄNDSKA ÅKARE:**

Nordea Postgiro: 20 42 32 -3, IBAN: SE7195000099604202042323, Swift: NDEASESS

**PARKERING:**  
Parkering uppe vid Trångsvikens Chark väster om startplatsen. Följ skyltning.

**DRICKA:** *Sportdryck och vatten* vid 7 km, 10 km, 16 km, 21 km (varvning), 28 km, 31 km, 37 km och vid målgång.

**STAVAR:** Reservstavar finns efter starten och på kontrollerna. Återlämnas i målområdet.

**VALLASERVICE: SWIX** finns på plats med vallatips (Vid start/målområdet)  
Vår samarbetspartner Stadionbutiken, Östersund, tel 063-189000 hjälper Er gärna med glidvallen, lämna in skidorna där senast torsdag.

**SJUKVÅRD:** Vid dryckeskontroller finns skoter & telefon samt vid målet.  
Hjärtstartare finns vid start/mål samt vid bygdegården.  
Efterpatrull nås på 070-358 79 87 Jörgen, vid allvarligare olycka ring 112.

**Den som avbryter loppet SKALL lämna tillbaka nummerlappen samt meddela funktionär.**

**DUSCH/TOALETTER:**  
Herrar/Damer: Bygdegården (se skyltning).  
Begränsad kapacitet.

**OBS! Inga toaletter vid startplatsen.**

Toaletter finns på bygdegården och uppe vid parkeringen. Finns skyltat.

**PRISER:** Pris till bästa åkarna i varje klass (Räknas utifrån föränmälda).  
Samt utlottning av priser, hämtas vid målområdet efter målgång.  
Prisutdelning sker direkt efter målgång uppe vid målområdet.

**BERGS- och VARVNINGSPRIS:** Vid 16 km (dryckeskontroll) och 21 km (varvning).  
(Gäller endast långa loppet, 42 km förste åkare både dam och herr).

**TÄVLINGSREGLER:** Svenska Skidförbundets. Deltagandet sker på egen risk.

**SERVERING:** Servering finns på bygdegården.  
"Trångsvikare" kommer att finnas för försäljning vid start-/målområdet.

**TÄVLINGSANSVARIGA:**

**Tävlingsledare:** Rickard Åslund 070-555 22 29. **Banchef:** Bruno Kempe 070-656 26 15.

**Tidtagning:** Joakim Danielsson 070-603 26 79. **Sjukvård:** Annelie Åslund 070-667 22 76.

**VÄLKOMNA TILL SOM VI HOPPAS, SPÄNNANDE OCH RÄTTVISA TÄVLINGAR.  
ALSSENS IF, TRÅNGSVIKENS IF, TULLUS SJÖBYGDENS BYALAG.**